

Per conoscere il calendario degli appuntamenti visitate la sezione [EVENTI](#) e [CONTATTI](#)



**ECOLOGIA INTERIORE DELL'UOMO
TRAINING DELLA RESISTENZA PROFESSIONALE E PERSONALE
AUMENTO DELL'ATTIVITA INTELLETTUALE E FISICA
RIDUZIONE DELLA REALE ETA BIOLOGICA
SVILUPPO ED EVOLUZIONE COSCIENTE DELL'UOMO**

“L’evoluzione cosciente della specie” è un programma sull’uomo moderno, su quello che gli accade e su le possibilità che ha di tradurlo in realtà.

“La pratica HORA è indirizzata a quelli che non si aspettano miracoli dalla vita, che vivono in modo dinamico e per cui essere in forma è un valore moltiplicato dalla necessità”.

Se volete ottenere molto in questa vita, ma non vi bastano le forze, l’energia, la sicurezza, o anche □ semplicemente una buona salute, questo programma è proprio per voi.

La qualità principale di una persona giovane è la resistenza: resistenza intellettuale, resistenza fisica.

Se volete essere socialmente richiesti e responsabili della vostra vita, dovete cominciare a riflettere su questa semplice parola “resistenza”. La

resistenza è il coefficiente di rendimento della vostra vita.

Grazie alla medicina moderna, ad una buona chirurgia estetica□ avrete un buono aspetto, ma senza resistenza sarà solo come se dal vostro contachilometri avessero tolto artificialmente dei chilometri, ma questo significa solo truccare la macchina non aggiungere “cavalli”!

Pratica HORA

Immersioni nella pratica

HORA è il risveglio dell’istinto della Vita.

La pratica del Maestro di HORA lavora nella zona d’esigenza dell’uomo:

In caso di malattia: ci sarà salute.

In caso di stanchezza: ci sarà energia vitale.

Se avete bisogno di realizzarvi nello sport: ci sarà un flusso di forza inesauribile.

Dovete partorire:□ acquisirete l’esperienza dello sforzo corretto.

Volete progredire: farete un altro passo evolutivo cosciente come specie.

E questo è dimostrato nei materiali, nei test e nei criteri di HORA.