



Articoli:



Quotidiano Salernitano "**Cronache**" del 08/12/2007

" [Dalla lontana S. Pietroburgo è arrivata a Salerno l'ora dell'HORA](#) "



Quotidiano "**Cronache Cilentane**" del ottobre 2007

" [Un sistema unico di benessere e sviluppo che non ha analogie nel mondo](#) "



Quotidiano [www.dentrosalerno.it](http://www.dentrosalerno.it)

24/01/2010

" [Una rivoluzione partendo da se stessi, tecnica HORA](#) "

21/02/2010

" [Irina Startsun: HORA per artrosi e gestanti](#) "



21/02/2010

" [Irina Startsun: Orientamento sociale della pratica HORA](#) "



Quotidiano "**Corriere della Sera**"



04/04/2010

" [La terapia anti stress per politici ed imprenditori](#) "

03/12/2010 quotidiano "**informa**" ecologia del benessere [www.rivistainforma.it](http://www.rivistainforma.it)

"Pratica HORA - programma di risanamento evolutivo"