

HORA è un concetto pratico del ritorno dell'uomo sul cammino dello sviluppo evolutivo naturale.

HORA è un concetto presentato negli articoli e lezioni dell'autore – Maestro di HORA.

La pratica **HORA** è un metodo moderno della riabilitazione fisica e psicologica dell'uomo.

*“La pratica **HORA** è un Cammino razionale per risvegliare e riadattare l'istinto della vita, un ritmo dell'uomo allo sviluppo evolutivo naturale, in fin dei conti uno **yoga per gli europei***

. A differenza dello yoga indiano, HORA è accessibile a qualsiasi persona. Il suo primo risultato consiste nel cambiamento evolutivo naturale del corpo, della psiche e dell'energia vitale.

“

Maestro di HORA



“I paesi civilizzati e ricchi hanno una sola chance di sopravvivere e di progredire in modo naturale: attraverso la conoscenza. Da dove, dove, come e cosa più importante, perché è necessario. Essi devono risvegliare la propria qualità naturale evolutiva, l'istinto della vita e svilupparlo. Ciò richiede il rispetto delle leggi della Natura; delle leggi del Creatore e delle leggi di trasmissione genetica. Ciò significa sviluppare in se stessi il bene: l'evoluzione, e comprendere che il male è la degradazione in tutte le sue manifestazioni. Quindi quale sarà l'esistenza interiore dell'uomo, tale sarà la sua manifestazione esterna. A loro volta le manifestazioni esterne determineranno la nostra coscienza armonica. Quindi, noi possiamo realizzare la conoscenza, rimanendo MANSUETI. E la smetteremo di errare con la mente e di mentire a noi stessi.”

Maestro di HORA

Le lezioni nella pratica HORA consistono in esercizi fisici (solo esteriormente semplici) ed in uno speciale modo di camminare. Tutto training di gruppo, avviene esclusivamente sotto il diretto controllo dell'istruttore, specialista in HORA. Tutto ciò di cui avete bisogno è di arrivare fino alla sala!

Per favore legga l'aggiornamento: Programma Esecutivo di Rivitalizzazione

Nuovo! Perché un uomo d'affari ha bisogno della Pratica Meditativa ed Evolutiva dal Maestro di HORA?

«...7...6...5... L'avvio è stato dato!»

Il contenuto dell'articolo stimola l'uomo normale a preoccuparsi della propria salute e sviluppa in

lui una posizione attiva rispetto al problema della sicurezza psicologica personale.

Inoltre aiuta i personaggi pubblici e gli uomini di stato a comprendere a pieno che il valore principale nel campo della sicurezza del lavoro, dell'economia nazionale e statale, ecc. è l'uomo.

STATISTICA EVIDENTE DI DEGENERAZIONE

Dati statistici le previsioni dell'OMS sullo stato catastrofico della salute psichica dell'umanità (la diffusione delle malattie psichiche nel futuro richiama alla mente un'epidemia).

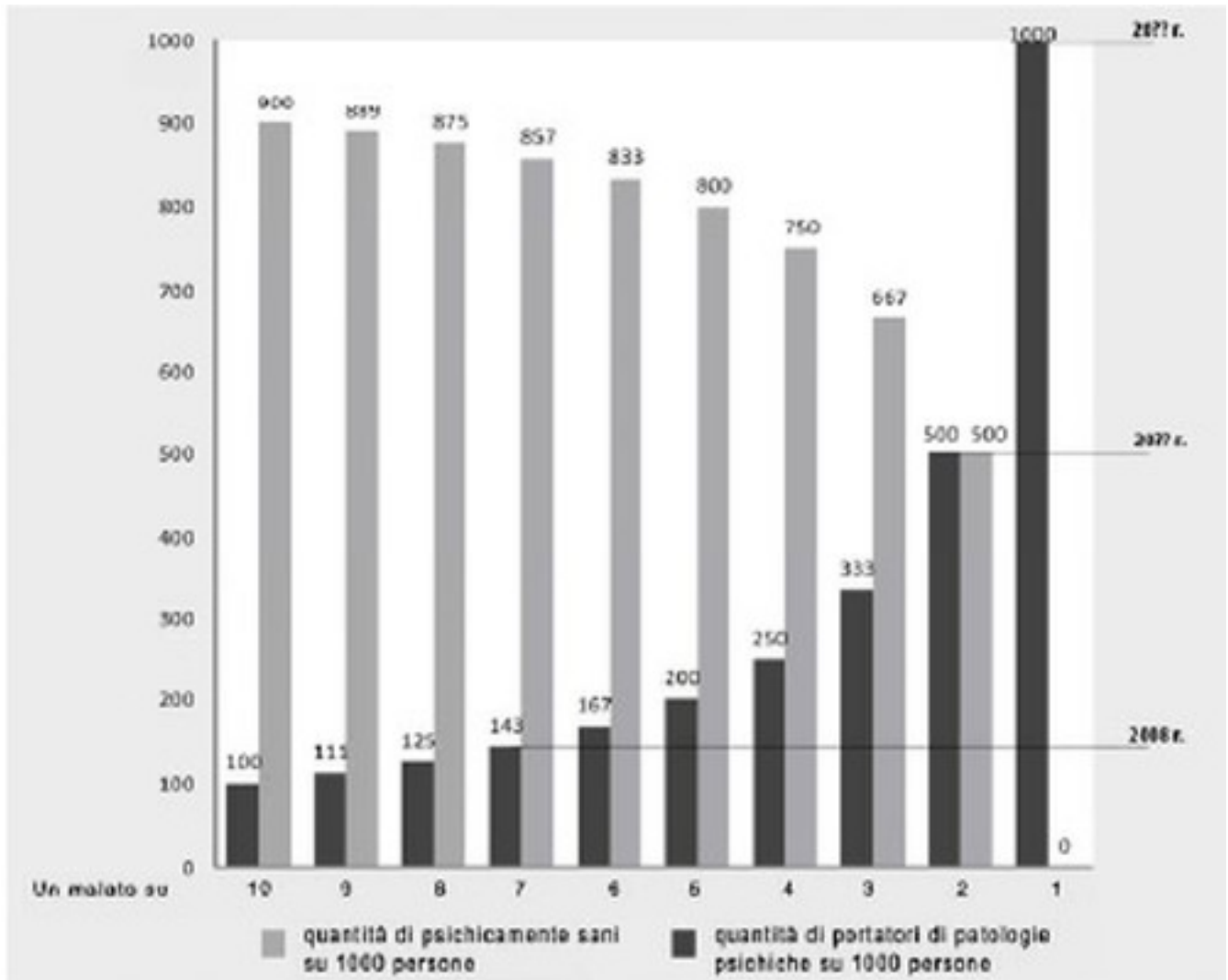
«Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), soffrono di malattie psichiche più di 450 milioni di persone in tutto il pianeta. Nei Paesi occidentali UNA persona su SETTE o è un paranoico schizofrenico, o soffre di depressione o è un alcolista.

Gli specialisti sono profondamente pessimisti: entro il 2020 i disturbi psichici entreranno a far parte delle prime cinque malattie a livello mondiale...». (Dal quotidiano «Sejcas» del 10/10/2008, n° 189 (830), Agenzia per l'informazione LIGABisnesinform, 2008).

«Entro il 2025 la depressione sarà la causa principale della perdita di capacità lavorativa nel mondo», - così ritiene Tatjana Dmitrieva, direttore del Centro Statale scientifico di psichiatria sociale e legale «Serbskij». «Secondo i dati dell'OMS, la depressione oggi occupa il secondo posto nei paesi più sviluppati come causa di perdita di efficienza sul lavoro.

Per il 2025 ci si attende che la depressione diventi la causa numero uno, superando anche le patologie cardiovascolari», - ha detto Dmitrieva all'«Interfax» venerdì 10 ottobre, giorno internazionale della salute psichica». (Mosca, 10/10/2008 INTERFAX.RU).

Rappresentazione grafica della situazione:



[Redacted text]



[Redacted text]